



Valintaesitys maakunnan yhteistyöryhmän sihteeristön käsittelyyn

Hankkeen julkinen nimi	Toiveikas tulevaisuus - tulevaisuusvalmennusmalli masentuneisuudesta, ahdistuneisuudesta ja uupuneisuudesta kärsiville nuorille
Hakemusnumero	207774
Valintakokouksen päivämäärä	Maakuntien yhteistyöryhmän sihteeristö Uusimaa 17.2.2025 ja Kymenlaakso 14.3.2025
Hakijan virallinen nimi	Lasten ja nuorten säätiö sr
Osatoteuttajat	-
Toimintalinja	4 Työllistävä, osaava ja osallistava Suomi
Erityistavoite	4.3. Yhdenvertaiseen osallisuuteen
Alkamispäivämäärä	1.1.2025
Päätymispäivämäärä	31.12.2027

Hakijan esittämä kuvaus hankkeen sisällöstä

Toiveikas tulevaisuus -hanke kehittää uuden tulevaisuusvalmennusmallin, joka auttaa 16–29-vuotiaita vahvistamaan toimintakykyään masennuksen, ahdistuksen ja uupumuksen keskellä. Malli pohjautuu episodiseen tulevaisuusajatteluun – eli kykyyn kuvitella positiivisia ja konkreettisia tulevaisuuden tapahtumia, joissa nuori näkee itsensä aktiivisena toimijana. Kohderyhmänä ovat nuoret, jotka ovat tällä hetkellä työn ja koulutuksen ulkopuolella. Heidät tavoitetaan Helsingin, Kotkan ja Kouvolan työllisyyspalveluiden kautta. Hanke pyrkii auttamaan yhteensä 120–150 nuorta löytämään uuden suunnan elämäänsä.

Hanke sai alkunsa nuorten ja heidän kanssaan työskentelevien ammattilaisten esiin tuomista tarpeista. Kohderyhmän nuorten tulevaisuusajattelua varjostavat epävarmuus, näköalattomuus ja kyvyttömyys nähdä, miten heidän elämänsä voisi muuttua paremmaksi ja miten he voivat omilla teoillaan vaikuttaa tulevaisuuteensa. Masentuneen tai ahdistuneen nuoren on vaikea nähdä vaihtoehtoisia ja myönteisiä tulevaisuuksia. Tämä korostuu erityisesti suhteessa koulutukseen ja työelämään. Samalla nuorten parissa työskentelevät ammattilaiset kokevat, ettei heillä ole riittävästi välineitä ja menetelmiä käsitellä näitä teemoja nuorten kanssa.

Hankkeen tavoitteena on vahvistaa työn ja koulutuksen ulkopuolella olevien nuorten kykyä kuvitella toiveikkaita tulevaisuuskuvia ja auttaa heitä näkemään itsensä osana niitä. Autamme nuoria hahmottamaan tulevaisuuden mahdollisuuksia erityisesti koulutuksen ja työelämän suhteen ja rohkaisemme heitä ottamaan konkreettisia askeleita kohti omia tavoitteitaan. Samalla pyrimme parantamaan nuorten arjen toimintakykyä, jotta he voivat tarttua näihin mahdollisuuksiin ja edetä kohti parempaa tulevaisuutta. Tarjoamme ammattilaisille uudenlaisia työkaluja ja menetelmiä, joilla he voivat tukea nuorten tulevaisuusajattelua entistä paremmin. Näin vahvistetaan nuorten osallisuutta ja kiinnittymistä yhteiskuntaan, erityisesti niiden nuorten, joilla on heikommat lähtökohdat työmarkkinoilla.

Episodinen tulevaisuusajattelu tekee hankkeesta ainutlaatuisen. Tämä menetelmä perustuu kykyyn kuvitella mielessä kohtauksia tulevaisuuden tapahtumista ja hahmottaa oma rooli näissä tapahtumissa. Tutkimukset osoittavat, että masennuksesta kärsivillä nuorilla on usein vaikeuksia luoda positiivisia tulevaisuuskuvia, mikä vaikuttaa heidän motivaatitasoonsa ja toimintakykyynsä. Kun nuori oppii kuvittelemaan toiveikkaita näkyviä koulutuksesta ja työelämästä, hänen motivaationsa ja valmiutensa ottaa askelia kohti tavoitteita vahvistuvat.

Tulevaisuusvalmennusmalli kehitetään tiiviissä yhteistyössä nuorten ja ammattilaisten kanssa Helsingissä, Kotkassa ja Kouvolassa, hyödyntäen ketteriä kehittämismenetelmiä. Mallia testataan kolmella tavalla: yksilövalmennuksena, ryhmävalmennuksena ja näiden yhdistelmänä. Tämän työn tuloksena syntyy sähköinen valmennuskirja, joka julkaistaan avoimesti osoitteessa www.tulevaisuuskoulu.fi ja on vapaasti kaikkien ammattilaisten käytettävissä. Hankkeen aikana järjestetään myös koulutuksia, joissa ammattilaiset saavat opastusta tulevaisuusvalmennusmallin hyödyntämiseen. Tavoitteena on tavoittaa 100 ammattilaista ja tarjota heille uusia keinoja nuorten tukemiseen.

Lisätietoja hakemuksesta

Hankkeen kohderyhmänä 16–29 -vuotiaiden nuorten lisäksi ovat nuorten parissa työskentelevät ammattilaiset.

Hankkeen valmistelussa on hyödynnetty tutkimuksia, joissa selvitetään tulevaisuuskuvia ja koettua masentuneisuutta, ahdistusta ja uupumusta. Lisäksi on hyödynnetty hakijan kokemusta kohderyhmän kanssa työskentelystä.

Avustuksen saaja on tehnyt aiesopimukset hankkeen toteutuksesta Kouvolan ja Kotkan kaupungin kanssa sekä saanut Helsingin kaupungilta sitoumuksen hankkeeseen osallistumisesta ja sen rahoittamisesta.

Hanke toteutetaan Uudenmaan ja Kymenlaakson alueella. Avustuksen hakijan mukaan toiminnasta suuntautuu Uudellemaalle 75 % ja Kymenlaaksoon 25 %. Rahoitusta esitetään jaettavaksi samassa suhteessa: Uusimaa 352 885 € ja Kymenlaakso 144 629 €.

Tukirahoituksen lisäksi hankkeessa on hakijan omarahoitusosuus 111 840 € ja kuntarahoitusta 45 000 €.

Kustannusarvio ja rahoitussuunnitelma

Hankkeen kustannusarvio yhteensä	627 354 €
Hankkeen rahoitussuunnitelma yhteensä	627 354 €
Hankkeelle esitetty tuen enimmäismäärä	470 514 €

Rahoittajan arvio hankkeesta

Hanke on teknisesti rahoituskelpoinen ja ohjelma-asiakirjan erityistavoitteen 4.3 ”Yhdenvertaiseen osallisuuteen” mukainen ja täyttää yleiset valintaperusteet.

Hankkeen tavoitteena on vahvistaa työn ja koulutuksen ulkopuolella olevien nuorten kykyä kuvitella toiveikkaita tulevaisuuskuvia (episodinen tulevaisuusajattelu) ja auttaa heitä näkemään itsensä osana niitä. Hahmotetaan tulevaisuuden mahdollisuuksia erityisesti koulutuksen ja työelämän suhteen ja samalla parannetaan arjen toimintakykyä. Ammattilaisille syntyy uudenlaisia työkaluja ja menetelmiä, joilla he voivat tukea nuorten tulevaisuusajattelua entistä paremmin..

Hanke vastaa melko hyvin kaikkiin valintaperusteisiin. Etenkin Uudenlainen tulokulma aihepiiriin ja hankkeella luotava lisäarvo nähtiin arvioinnissa merkittäväksi, vaikka tulevaisuuskoulumallia on kehitetty jo aikaisemminkin. Horisontaalisten arvojen kuvaus on hyvä. Kohderyhmä vastaa erityistavoitteen kohderyhmää. Hanke vastaa myös alueiden strategioita ja paikallisia tarpeita. Alueiden kommentteissa hankkeen rahoitusta puolletaan.

Hakemus sai arvioinnissa 22/37 pistettä samassa haussa saapuneiden erityistavoitteen 4.3 hankkeiden keskinäisessä vertailussa.

Ratkaisun perustelut ja jatkotoimenpiteet

Hakemuksen arviointi on tehty Hämeen ELY-keskuksen arviointiryhmässä 27.11.2024 (yleiset arviointikriteerit) ja 22.1.2025 (erityiset arviointikriteerit). Hakemukset ovat olleet alueilla kommentoitavana 28.11.-31.12.2024.

Hakijan kanssa käydään tarkentavat neuvottelut hankkeen tavoitteista, toimenpiteistä ja kustannusarviosta.

Hanke esitetään rahoitettavaksi rahoittajan arvioinnissa esitetyin perusteluin.
Hankkeen rahoittamiseen käytetään Uudenmaan ja Kymenlaakson rahoituskehyksiä.

Rahoittaja puoltaa hakemuksen hyväksymistä

Kyllä