



**Euroopan unionin
osarahoittama**



Elinvoimakeskus

Valintaesitys maakunnan yhteistyöryhmän sihteeristön käsittelyyn

Hankkeen julkinen nimi	Vaihdevuosiosaamisen vahvistaminen työelämässä - Klimakteriekompetens i arbetslivet
Hakemusnumero	212582
Valintakokouksen päivämäärä	Uudenmaan maakunnan yhteistyöryhmän sihteeristön kokous 16.9.2026
Hakijan virallinen nimi	Ab Yrkeshögskolan vid Åbo Akademi
Toimintalinja	4 Työllistävä, osaava ja osallistava Suomi
Erityistavoite	4.2. Uutta osaamista työelämään
Alkamispäivämäärä	1.10.2026
Päättymispäivämäärä	31.12.2028

Hakijan esittämä kuvaus hankkeen sisällöstä

Vaihdevuosiosaamisen vahvistaminen työelämässä-hanke vastaa työelämässä tunnistettuun osaamisvajeeeseen, joka liittyy vaihdevuosien ja muiden hormonitoiminnan elämänvaiheiden vaikutuksiin työkykyyn, työhyvinvointiin ja työssä jatkamiseen. Vaikka vaihdevuosioireet koskettavat suurta osaa työikäisistä, niitä ei työpaikoilla usein tunnisteta osaksi työkyvyn johtamista tai psykososiaalisten riskien hallintaa.

Hankkeessa kehitetään ja pilotoidaan kaksi täydennyskoulutuskokonaisuutta: toinen esihenkilöille ja HR-ammattilaisille sekä toinen sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaisille. Koulutusten tavoitteena on vahvistaa osaamista vaihdevuosien vaikutuksista työkykyyn, tukea rakenteellista ja yhdenvertaista työkyvyn johtamista sekä vahvistaa ammattilaisten koulutuksellista ja kehittämislähtöistä roolia työelämäyhteistyössä. Koulutukset toteutetaan kaksikielisesti (suomi ja ruotsi) verkko- ja hybridimuotoisina.

Hankkeen tuloksena syntyy valtakunnallisesti hyödynnettävä ja skaalautuva täydennyskoulutus- ja työmallikokonaisuus, joka tukee työurien jatkumista, työhyvinvointia ja kestäväää työelämää. Hanke edistää yhdenvertaisuutta ja osaavan työvoiman saatavuutta luomalla edellytyksiä pitkäaikaisille muutoksille työpaikkojen toimintakulttuureissa.

Lisätietoja hakemuksesta

Hankkeen toteutusalueena on Uusimaa.

Hankkeen kustannusarvio on 304 456 euroa. Hankkeelle on haettu rahoitusta 243 564 euroa (80 %) ja hankkeen omarahoitus on 60 892 euroa (20 %).

Toteuttaja on sitoutunut kattamaan hankkeen omarahoituksen omilla varoillaan.

Kustannusarvio ja rahoitussuunnitelma

Hankkeen kustannusarvio yhteensä	304 456 €
Hankkeen rahoitussuunnitelma yhteensä	304 456 €
Hankkeelle esitetty tuen enimmäismäärä	228 342 € (75 %)

Rahoittajan arvio hankkeesta

Hanke on ohjelma-asiakirjan mukainen ja rahoituskelpoinen. Hanke tukee Uudistuva ja osaava Suomi 2021–2027 EU:n alue ja rakennepolitiikan ohjelman erityistavoitetta 4.2 Uutta osaamista työelämään ja se täyttää yleiset valintakriteerit. Hanke vastaa työelämässä tunnistettuun osaamistarpeeseen kehittämällä esihenkilöille, HR-ammattilaisille ja sote-alan ammattilaisille uudenlaisia täydennyskoulutuksia. Koulutukset vahvistavat työkyvyn tukemiseen liittyvää osaamista ja tukevat työelämässä pysymistä.

Hankkeen varsinaisena kohderyhmänä ovat yritysten ja muiden organisaatioiden esihenkilöt, HR-ammattilaiset sekä sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaiset, joiden osaamista työkyvyn tukemisessa, työjärjestelyissä ja vaihdevuosiin liittyvien työkykyhaasteiden tunnistamisessa vahvistetaan. Käytännön toimenpiteet koostuvat kahden täydennyskoulutuskokonaisuuden kehittämisestä, pilotoinnista ja juurruttamisesta esihenkilöille, HR-ammattilaisille sekä sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaisille. Hankkeeseen osallistuu 40 yritystä ja 80 henkilöosallistujaa. Lisäksi hankkeessa tuotetaan työkyvyn tukemista edistäviä toimintamalleja, koulutusmateriaaleja ja suosituksia sekä levitetään niitä laajempaan käyttöön. Hankkeen tuloksena syntyy valtakunnallisesti hyödynnettäviä koulutus- ja toimintamalleja. Hankkeelle ei ole asetettu ammattipätevyyden suorittamiseen liittyviä tulostavoitteita. Hakemuksen mukaan koulutuksen suorittaneet voivat kuitenkin saada vaihdevuosivalmentaja-todistuksen, joka osoittaa erikoistunutta osaamista vaihdevuosiin ja hormoniterveyteen liittyvissä kysymyksissä. Tämän perusteella hankkeen voidaan arvioida tuottavan ammattipätevyyttä lisäävää osaamista. Asiaa tarkennetaan hankeneuvotteluissa.

Arvioinnissa hankkeen vahvuutena nähtiin hankkeen uutuusarvo. Hankkeen teema on työelämässä tunnistettu ja ajankohtainen. Hankkeessa kehitetään uudenlainen täydennyskoulutus esihenkilöille, HR-ammattilaisille ja terveydenhuollon ammattilaisille. Hankkeen arvioitiin vahvistavan työkyvyn tukemiseen liittyvää osaamista ja edistävän välillisesti työssä jatkamista. Haasteena nähtiin se, että työnantajien sitoutuminen hankkeeseen oli valmisteluvaiheessa vielä varsin yleisellä tasolla, ja yhteys työelämän siirtymiin ja ammatilliseen liikkuvuuteen jäi osin välilliseksi. Sukupuolten tasa-arvon edistäminen arvioitiin hankkeessa vahvaksi.

Hankkeen arvioitiin tukevan Uudenmaan maakuntaohjelman Onnellisten Uusimaa -painopisteen tavoitteita vahvistamalla työhyvinvointia, työkykyä ja työelämän yhdenvertaisuutta. Yhteys maakuntaohjelmaan tunnistettiin, mutta sen katsottiin jäävän melko välilliseksi suhteessa ohjelman innovaatio- ja elinvoimatavoitteisiin.

Ratkaisun perustelut ja jatkotoimenpiteet

Hakemuksen arviointi on tehty Kaakkois-Suomen elinvoimakeskuksen avoimeen ESR+ hakuun jätettyjen hakemusten arviointikokouksissa 1.6.2026 (yleiset valintaperusteet) ja 18.6.2026 (erityiset valintaperusteet). Asiantuntijoiden kommentointikierros Uudenmaan elinvoimakeskuksessa oli ajalla 2.6.-16.6.2026. Kommenteissa hanketta puollettiin sillä varauksella, että on kiinnitettävä huomiota syntyvien mallien juurruttamiseen työpaikoille.

Hakemus sai erityisten valintaperusteiden arvioinnissa 18/32 pistettä ja sitä on arvioinnin perusteella puollettu rahoitettavaksi.

Hanke esitetään rahoitettavaksi Uudenmaan kehyksestä siten, että tuen osuus kokonaisrahoituksesta on hakuilmoituksen mukaisesti enintään 75 %.

Hankkeen budjettia, rahoitusta, toimenpiteitä ja tulostavoitteita tarkennetaan hakijoiden kanssa ennen hankepäättöä käydyissä neuvotteluissa. Hankkeen EU:n ja valtion tuki on enintään 228 342 euroa

[Rahoittaja puoltaa hakemuksen hyväksymistä](#)

KYLLÄ